



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ВЫСЕЛКОВСКИЙ РАЙОН

П Р И К А З

27.12.2023

№ 2057-ОД

станция Выселки

Об утверждении примерных циклических меню для обучающихся общеобразовательных организаций муниципального образования Выселковский район на осенне-зимний период

С целью 100 % охвата обучающихся общеобразовательных организаций бесплатным горячим питанием для обучающихся 7-11 лет и горячим питанием 12 лет и старше, п р и к а з ы в а ю:

1. Руководителю МКУ МТПО (Китаев):

1.1. Направить в общеобразовательные организации примерное 10-ти дневное циклическое меню для обучающихся 7-11 лет (приложение 1), примерное 12-ти дневное циклическое меню для обучающихся 12 лет и старше (приложение 2), в срок до 29 декабря 2023 года.

2. Руководителям общеобразовательных организаций:

2.1. Утвердить примерное 10-ти дневное циклическое меню для обучающихся 7-11 лет (приложение 1), примерное 12-ти дневное циклическое меню для обучающихся 12 лет и старше (приложение 2) в общеобразовательных организациях 9 января 2024 года.

2.2. Ввести в действия примерное 10-ти дневное циклическое меню для обучающихся 7-11 лет (приложение 1), примерное 12-ти дневное циклическое меню для обучающихся 12 лет и старше (приложение 2) в общеобразовательных организациях с 9 января 2024 года.

2.3. Ознакомить с примерными циклическими меню поваров общеобразовательных организаций.

2.4. Предоставить меню и технологические карты на проверку в МКУ МТПО УО МО Выселковский район в срок до 25 января 2024 года.

2.5. Обеспечить своевременную подачу заявок на продукты питания поставщикам: АО фирма «Агрокомплекс», ПК «Выселковское РайПО».

2.6. Обеспечить своевременную подачу заявок на продукты питания поставщиков: ООО фирма «Калория», АО фирма Агрокомплекс (яблоки), ИП Кавунов, ООО «КубаньОвощ» (приложение 3), ИП Дымов Д.А. в МКУ МТПО УО МО Выселковский район.

3. Контроль за выполнением приказа оставляю за собой.

Начальник Управления образования



A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Л.А. Семина".

Л.А. Семина

Приложение 1 к приказу
Управления образования
администрации МО Выселковский район
от 27.12.2023 № 2027-ОД

Примерное циклическое меню для обучающихся 7-11 лет общеобразовательных организаций в
Выселковском районе на осенне-зимний период

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 1 завтрак (понедельник)							
	Омлет с сыром	150	12,3	15,8	8,7	340,5	342
	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,0	3,2	5,4	54,6	7
	Компот из свежих фруктов	200	0,3	0,1	10,3	42,8	54-6ти
	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	15,0	70,7	1
	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	2
	Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	8
	Итого:	565	17,8	19,6	58,6	590,9	
Обед							
	Рассольник ленинградский	200	2,4	3,6	16,1	108,0	132
	Биточек из мяса говядины	90	16,3	13,0	14,4	239,4	451
	Рагу из овощей	150	3,0	10,5	17,3	187,5	224
	Овощи свежие (огурцы)	60	0,4	0,0	1,9	9,0	21
	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	12,5	58,9	5
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	12,0	57,8	12
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0,0	26,4	106,4	639
	Итого:	760	26,3	27,6	100,6	767,0	
Полдник							
	Сырники из творога со сметаной, 80/20/5	105	9,5	8,9	20,8	221,3	358
	Чай с молоком	200	1,6	1,1	8,7	50,9	54-4ти
	Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	8
	Итого:	405	11,6	10,0	40,1	313,2	
	Итого за день:	1730	55,7	57,2	199,3	1671,1	
День 2 завтрак (вторник)							
	Пудинг из творога запеченный со сметаной 160/15	175	15,6	13,9	42,0	363,8	235-Т
	Чай с молоком	200	1,6	1,1	8,7	50,9	54-4ти
	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	12,5	58,9	5
	Кондитерское изделие (печенье)	20	1,5	1,9	14,8	70,4	9
	Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	8
	Итого:	520	20,9	17,1	88,6	588,0	
Обед							
	Суп-лапша домашняя	200	2,2	4,6	11,1	96,0	148
	Котлеты рубленые из птицы с соусом 100/20	120	15,6	13,7	15,5	269,7	498
	Каша гречневая вязкая	150	4,5	7,1	22,4	170,8	302
	Салат из белокачанной капусты	60	0,8	1,9	3,9	36,2	43
	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	12,5	58,9	5
	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	2
	Сок натуральный фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,9	18
	Итого:	780	27,5	27,8	94,2	757,8	
Полдник							
	Булочка сдобная	100	5,3	8,6	44,4	186,5	13
	Кисломолочный продукт, кефир (жир 2,5%)	180	5,4	4,5	7,2	92,0	14
	Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	8
	Итого:	380	11,2	13,1	62,2	319,5	
	Итого за день:	1680	59,6	58,0	245,0	1662,3	
День 3 завтрак (среда)							
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,9	5,7	22,3	167,8	54-19к
	Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	118,6	382
	Бутерброд с маслом и сыром, 35/10/15	60	6,0	11,9	17,7	202,3	10
	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	12,5	58,9	5
	Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	8
	Итого:	635,0	19,2	21,3	80,7	588,6	
Обед							
	Суп картофельный с клецками	200	3,6	4,0	29,3	156,3	779
	Тефтели из мяса говядины	90	14,3	15,8	11,8	231,3	462
	Капуста тушеная	180	6,1	8,3	19,3	169,2	214
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	4
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	12,0	57,8	12,00
	Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	8,00
	Чай с лимоном и сахаром, 200/7/7	200	0,3	0,0	6,7	27,9	54-3ти
	Итого:	840	29,5	28,8	107,3	766,0	
Полдник							
	Изделия макаронные отварные, запеченные с яйцом	200	10,9	11,5	40,8	286,0	252
	Чай с сахаром, 200/7	200	0,2	0,0	6,5	26,8	54-2ти
	Итого:	400	11,1	11,5	47,3	312,8	
	Итого за день:	1875	59,7	61,6	235,3	1667,4	

День 4 завтрак (четверг)							
	Котлета по - хлыновски (из мяса говядины)	100	6,7	11,0	9,8	164,9	454
	Картофельное пюре	150	3,2	8,3	21,8	189,0	520
	Икра свекольная	60	1,4	4,5	6,3	70,3	75
	Компот из свежих фруктов	200	0,3	0,1	10,3	42,8	54-6хн
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	4
	Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	8
	Итого	645	14,4	24,2	76,4	590,5	
Обед							
	Суп картофельный с горохом	200	5,0	4,5	17,8	133,6	139
	Биточек из мяса говядины	90	16,3	13,0	14,4	239,4	451
	Каша ячневая вязкая	150	3,2	6,0	21,3	153,0	302
	Овощи соленые (огурцы)	60	0,7	0,1	2,3	13,2	70-Т
	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	12,5	58,9	5
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,2	82,6	22,00
	Сок натуральный фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,9	18
	Итого:	775	31,1	24,4	105,7	765,6	
Полдник							
	Пирог фруктовый "Школьный"	100	9,3	10,9	18,3	172,3	459
	Кисель из сухофруктов	200	0,7	0,0	35,0	142,8	873
	Итого:	300	10,0	10,9	53,3	315,1	
	Итого за день:	1720	55,5	59,5	235,4	1671,2	
День 5 завтрак (пятница)							
	Салат из белокачанной капусты	60	0,8	1,9	3,9	36,2	43
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	217,5	332
	Бефстроганов (мясо говядины)	100	16,4	12,3	8,7	203,0	423
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	10,0	37,5	3
	Кофейный напиток с молоком	200	6,1	2,7	16,0	101,0	379
	Итого	530	29,9	23,2	73,9	595,2	
Обед							
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	1,7	4,9	10,7	92,8	110
	Картофельное пюре	150	3,2	8,3	21,8	189,0	520
	Поджарка из рыбы	100	13,7	15,8	19,2	287,1	231
	Овощи свежие (помидоры)	60	0,4	0,0	2,5	11,4	23
	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	12,5	58,9	5
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	12,0	57,8	12,00
	Чай с сахаром, 200/7	200	0,2	0,0	6,5	26,8	54-2гн
	Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	8
	Итого:	875	23,7	29,7	95,8	764,8	
Полдник							
	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	54-25к
	Комлот из смеси сухофруктов	200	0,2	0,0	26,4	106,4	639
	Хлеб пшеничный	10	0,7	0,1	5,0	18,8	15
	Итого:	410,0	6,2	5,5	60,1	309,7	
	Итого за день:	1815	59,8	58,4	229,8	1669,7	
Неделя 2							
День 6 завтрак (понедельник)							
	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	1,3	3,3	6,5	61,7	34-Т
	Плов из птицы	200	17,3	10,3	33,2	308,0	492
	Чай с молоком	200	1,6	1,1	8,7	50,9	54-4гн
	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	65,6	96
	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	15,0	70,7	1
	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	2
	Итого	545	24,0	22,4	72,1	598,2	
Обед							
	Суп с крупой и мясными фрикадельками	225	1,5	2,1	15,6	87,3	153
	Шницель из мяса говядины	90	14,3	11,5	14,8	234,9	451
	Рагу из овощей	150	3,0	10,5	17,3	187,5	224
	Кисель из фруктов	200	0,2	0,0	13,0	52,9	54-22хн
	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,3	49,6	24
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	4
	Итого:	730	23,4	24,8	88,6	694,7	
Полдник							
	Кофейный напиток с молоком	200	6,1	2,7	16,0	101,0	379
	Омлет натуральный	100	6,2	12,9	2,2	193,1	210
	Хлеб пшеничный	10	0,7	0,1	5,0	18,8	15
	Итого:	310	13,0	15,7	23,2	312,9	
	Итого за день:	1585	60,4	62,9	183,8	1605,8	

День 7 завтрак (вторник)							
	Каша жидкая молочная рисовая	250	6,5	6,9	35,8	230,6	54-25к
	Чай с сахаром, 200/7	200	0,2	0,0	6,5	26,8	54-2гн
	Бутерброд с маслом сливочным, 35/10	45	2,6	11,1	17,8	192,5	11
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	4
	Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	8
	Итого	630	12,2	18,3	88,3	573,4	
Обед							
	Суп картофельный с клецками	200	3,6	4,0	29,3	156,3	779
	Рыба, тушеная в томате с овощами 100/20	120	19,5	21	11,3	197,30	229
	Картофельное пюре	150	3,2	8,3	21,8	189,0	520
	Салат из квашеной капусты	60	0,8	2,3	3,8	38,6	47-Т
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	12,0	57,8	12,00
	Компот из свежих фруктов	200	0,3	0,1	10,3	42,8	54-6хн
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	4
	Итого:	800	32,0	36,4	106,1	764,3	
Полдник							
	Сок натуральный фруктово-ягодный	200	1,0	0,0	20,2	84,9	16
	Вареники ленивые отварные с маслом сливочным, 92/5	97	9,9	6,2	18,4	212,1	355
	Итого:	297	10,9	6,2	38,6	297,0	
	Итого за день:	1727	55,1	60,9	232,9	1634,7	
День 8 завтрак (среда)							
	Салат из белокачанной капусты	60	0,8	1,9	3,9	36,2	43
	Гуляш из мяса говядины	90	10,1	5,9	4,8	112,7	437
	Каша гречневая вязкая	150	4,5	7,1	22,4	170,8	302
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0,0	26,4	106,4	639
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	4
	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	2
	Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	8
	Итого:	660	20,1	15,5	94,2	590,9	
Обед							
	Борщ со сметаной	210	1,6	5,6	8,6	90,4	109
	Птица, тушеная в соусе с овощами 90/160	250	11,9	14,4	26,3	282,2	488
	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	1,3	3,3	6,5	61,7	34-Т
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,2	82,6	22,00
	Хлеб пшеничный	70	4,7	0,6	35,1	164,9	25
	Сок натуральный фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,9	18
	Итого:	860	23,8	24,5	113,9	766,7	
Полдник							
	Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %)	180	5,4	4,5	7,2	92,0	14
	Омлет натуральный	100	6,2	12,9	2,2	193,1	210
	Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	6,9	33,0	17
	Итого:	300	13,0	17,6	16,3	318,1	
	Итого за день:	1820	56,9	57,6	224,5	1675,7	
День 9 завтрак (четверг)							
	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	13,5	12,2	8,5	148,0	229
	Картофельное пюре	150	3,2	8,3	21,8	189,0	520
	Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	118,6	382
	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	12,5	58,9	5
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	12,0	57,8	12
	Овощи соленые (огурцы)	60	0,7	0,1	2,3	13,2	70-Т
	Итого	560	25,5	24,7	74,7	585,5	
Обед							
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	3,4	8,0	70,4	124
	Плов из мяса говядины 90/160	250	11,3	19,6	43,5	390,6	779
	Салат из квашеной капусты	60	0,8	2,3	3,8	38,6	47-Т
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	4
	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	2,00
	Кофейный напиток с молоком	200	6,1	2,7	16,0	101,0	379
	Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	8
	Итого:	870	24,2	28,6	108,0	765,4	
Полдник							
	Сок натуральный фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,9	18
	Бутерброд с сыром, 35/20	55	7,8	5,6	23,1	154,5	19
	Кондитерское изделие (печенье)	20	1,5	1,9	14,8	70,4	9
	Итого:	275	10,3	7,5	58,1	309,8	
	Итого за день	1705	59,9	60,8	240,8	1660,7	

День 10 завтрак (пятница)							
	Запеканка из творога со сгущенным молоком 145/20	165	12,9	12,8	30,6	319,3	366
	Чай с лимоном и сахаром, 200/7/7	200	0,3	0,0	6,7	27,9	54-Згн
	Бутерброд с маслом и сыром, 35/10/15	60	6,0	11,9	17,7	202,3	10
	Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	8
	Итого	525	19,7	24,7	65,6	590,5	
Обед							
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,2	2,3	7,9	61,6	143
	Овощи свежие (помидоры)	60	0,4	0,0	2,5	11,4	23
	Азу (мясо говядины) 90/160	250	17,4	13,4	24,3	302,5	438
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	4
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	12,0	57,8	12,00
	Сок натуральный фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,9	18
	Кондитерское изделия (печенье)	40	3,0	4,7	30,0	166,9	26
	Итого:	820	28,7	21,1	114,5	767,6	
Полдник							
	Булочка сладкая	100	5,3	8,6	44,4	186,5	13
	Кисломолочный продукт, снежок (жир. 2,5 %)	180	4,9	4,5	19,4	142,2	20
	Итого:	280	10,2	13,1	63,8	328,7	
	Итого за день:	1625	58,6	58,9	243,9	1686,8	
	Итого за весь период:	17282	581,3	595,8	2270,7	16605,4	
			Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
	Итого за день по СанПиН (65-75%)		50,05-57,75	51,35-59,25	217,75-251,25	1527,5-1762,5	
	Фактически (СРЕДНЕЕ)	1728,2	58,1	59,6	227,1	1660,5	

"Циклическое меню составлено согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" (завтрак 25%, обед 30-35%, полдник 10-15%, энергетическая ценность 65-75%). Рецептуры блюд соответствуют «Сборнику рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общепита (детские учреждения, при общеобразовательных школах)» под ред. Лапшиной В.Т.-2004г, "Сборнику рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях" под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2011г

Начальник Управления образования



Л.А. Семина

Приложение 2 к приказу
Управления образования
администрации МО Выселковский район
от 12.02.23 № 2057-ОД

Примерное циклическое меню для обучающихся 12 лет и старше общеобразовательных организаций в Выселковском районе на осенне - зимний период

Прим пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 1 завтрак (понедельник)							
	Омлет с сыром	180	14,5	19	10,4	379,20	342
	Икра хабачковая (промышленного производства)	100	1,7	5,3	9,0	91,0	7
	Компот из свежих фруктов	200	0,3	0,1	10,3	42,8	54-6кн
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	4
	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	2
	Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	8
	Итого:	640	21,0	25,0	66,5	677,8	
Обед							
	Рассольник ленинградский	250	3	4,5	22,1	135	132
	Биточек из мяса говядины	100	18,1	13,9	18,1	266	451
	Рагу из овощей	180	3,3	10,6	22,8	201,0	224
	Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0	3,2	15	
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,2	82,6	
	Хлеб пшеничный	60	4	0,4	30	141,4	29
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0	26,4	106,40	639
	Итого:	940	32,6	30,0	139,8	947,4	
Полдник							
	Сырники из творога со сметаной, 115/20/5	140	11,6	11,9	29,7	285	358
	Чай с молоком	200	1,6	1,1	8,7	50,90	54-4гн
	Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	8
	Итого:	440	13,7	13,0	49,0	376,9	
	Итого за день:	2020	67,3	68,0	255,3	2002,1	
День 2 завтрак (вторник)							
	Пудинг из творога запеченный со сметаной 160/15	175	15,6	13,9	42,0	363,8	235-Т
	Чай с молоком	200	1,6	1,1	8,7	50,9	54-4гн
	Бутерброд с сыром, 35/15	50	5,9	4,7	16,3	136,3	19
	Кондитерское изделие (печенье)	25	1,9	2,4	18,5	88,0	9
	Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	8
	Итого:	550	25,5	22,1	96,1	680,0	
Обед							
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120,0	148
	Котлеты рубленые из птицы с соусом 100/20	120	15,6	13,7	15,5	269,7	498
	Салат из белокачанной капусты	100	1,3	3,2	6,5	60,3	43
	Каша гречневая вязкая	180	5,2	8,5	26,9	205,2	302
	Хлеб пшеничный	50	3,4	0,4	25,1	117,8	28
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,2	82,6	22
	Сок натуральный фруктовый	200	1	0	20,2	84,9	18
	Итого:	950	32,6	32,2	125,3	940,5	
Полдник							
	Булочка слоеная	100	5,3	8,6	44,4	186,5	13
	Повидло	15	0,1	0	9,8	37,5	7
	Кисломолочный продукт, кефир (жир 2,5 %)	200	6	5	8	102,2	32
	Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	8
	Итого:	415	11,9	13,6	72,8	367,2	
	Итого за день:	1915	70,0	67,9	294,2	1987,7	
День 3 завтрак (среда)							
	Суп молочный с макаронными изделиями	300	8,0	7,1	26,8	201,4	54-19к
	Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	118,6	382
	Бутерброд с маслом и сыром, 35/10/15	60	6,0	11,9	17,7	202,3	10
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	4
	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	2
	Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	8
	Итого:	720	22,6	23,1	98,9	687,1	
Обед							
	Суп картофельный с клецками	250	4,2	5	33,6	195,4	779
	Тефтели из мяса говядины	100	15,5	19,6	13,1	257	462
	Капуста тушеная	180	6,1	8,3	19,3	169,2	214
	Хлеб пшеничный	70	4,7	0,6	35,1	164,9	30
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,2	82,6	22,00
	Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	8,00
	Чай с лимоном и сахаром, 200/7/7	200	0,3	0,0	6,7	27,9	54-3гн
	Итого:	950	34,6	34,1	135,6	938,0	
Полдник							
	Изделия макаронные отварные, запеченные с яйцом	200	10,9	11,5	40,8	286	252
	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	2
	Чай с сахаром, 200/7	200	0,2	0,0	6,5	26,8	54-2гн
	Итого:	425	12,8	11,8	55,9	354,1	
	Итого за день:	2095	70,0	69,0	290,4	1979,2	

День 4 завтрак (четверг)							
	Котлета по - хлыновски (из мяса говядины)	100	6,7	11,0	9,8	164,9	454
	Картофельное пюре	180	3,80	9,4	26,1	226,8	520
	Компот из свежих фруктов	200	0,3	0,1	10,3	42,8	54-6хн
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	4
	Икра свекольная	100	2,3	7,2	10,5	117,2	75
	Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	8
	Итого:	715	16,0	28,0	84,9	675,2	
Обед							
	Суп картофельный с горохом	250	5,8	5,3	22,3	167,0	139
	Биточек из мяса говядины	100	18,1	13,9	18,1	266,0	451
	Каша ячневая вязкая	180	3,7	6,9	25,6	183,6	302
	Овощи соленые (огурцы)	100	1,1	0,2	3,8	22,0	70-Т
	Хлеб пшеничный	50	3,4	0,4	25,1	117,8	28
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,2	82,6	22,00
	Сок натуральный фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,9	18
	Итого:	930	36,4	27,3	132,3	923,9	
Полдник							
	Пирог фруктовый "Школьный"	150	13,4	15,1	27,5	241,2	459
	Кисель из сухофруктов	200	0,7	0,0	35,0	142,8	873
	Итого:	350	14,10	15,10	62,50	384,00	
	Итого за день:	1995	66,5	70,5	279,7	1983,1	
День 5 завтрак (пятница)							
	Салат из белокочанной капусты	100	1,3	3,2	6,5	60,3	43
	Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,4	42,3	261,0	332
	Бефстроганов (мясо говядины)	100	16,4	12,3	8,7	203,0	423
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	12,0	57,8	12
	Кофейный напиток с молоком	200	6,1	2,7	16,0	101,0	379
	Итого:	615	32,4	26,0	85,5	683,1	
Обед							
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	2	6,7	13	113,2	110
	Картофельное пюре	180	3,80	9,4	26,1	226,8	520
	Поджарка из рыбы	120	15,4	18,0	23,0	324,5	231-Т
	Овощи свежие (помидоры)	100	0,7	0	4,2	19,0	31
	Хлеб пшеничный	50	3,4	0,4	25,1	117,8	28
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,2	82,6	22,00
	Чай с сахаром, 200/7	200	0,2	0,0	6,5	26,8	54-2гн
	Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	8
	Итого:	1050	29,3	35,1	125,7	951,7	
Полдник							
	Каша жидкая молочная рисовая	250	6,5	6,9	35,8	230,6	54-25к
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0,0	26,4	106,4	639
	Хлеб пшеничный	10	0,7	0,1	5,0	18,8	15,0
	Итого:	460	7,4	7,0	67,2	355,8	
	Итого за день:	2125	69,1	68,2	278,3	1990,6	
День 6 завтрак (суббота)							
	Бутерброд с маслом и сыром, 35/10/15	60	6,0	11,9	17,7	202,3	10
	Суп молочный с крупой (рисовой)	300	7	10,5	25,6	225,6	161
	Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	118,6	382
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,2	82,6	22
	Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	8
	Итого:	710	20,9	26,5	88,7	670,1	
Обед							
	Суп картофельный с клецками	250	4,2	5	33,6	195,4	779
	Птица, тушеная в соусе с овощами 100/180	280	13,3	16,1	32,7	336,9	488
	Сыр порционный	30	6,9	9	0	108	97
	Хлеб пшеничный	50	3,4	0,4	25,1	117,8	28
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,2	82,6	22
	Сок натуральный фруктово-ягодный	200	1,0	0,0	20,2	84,9	16
	Итого:	860	32,1	31,1	128,8	925,6	
Полдник							
	Суп молочный с гречневой крупой	250	6,2	6	19,9	162,4	54-17к
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	12,0	57,8	12
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	4
	Чай с молоком	200	1,6	1,1	8,7	50,90	54-4гн
	Итого:	520	12,5	7,8	58,2	353,6	
	Итого за день:	2090	65,5	65,5	275,7	1949,3	

День 7 завтрак (понедельник)							
	Плов из птицы	250	19,6	17,9	41,5	385	492
	Чай с молоком	200	1,6	1,1	8,7	50,9	54-4гн
	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,3	49,6	24
	Хлеб пшеничный	50	3,4	0,4	25,1	117,8	28
	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,6	5,2	10,2	87,10	34-Т
	Итого:	630	28,2	25,0	95,8	690,4	
Обед							
	Суп с крупой и мясными фрикадельками	250	1,6	2,7	19,3	119,9	153
	Шницель из мяса говядины	100	14,8	13,4	17,4	269	451
	Рагу из овощей	180	3,3	10,6	22,8	201,0	224
	Хлеб пшеничный	50	3,4	0,4	25,1	117,8	28
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,2	82,6	22
	Кисель из сухофруктов	200	0,7	0,0	35,0	142,8	873
	Итого:	830	27,1	27,7	136,8	933,1	
Полдник							
	Чай с молоком	200	1,6	1,1	8,7	50,90	54-4гн
	Омлет натуральный	100	6,2	12,9	2,2	193,1	210
	Хлеб пшеничный	50	3,4	0,4	25,1	117,8	28
	Итого:	350	11,2	14,4	36,0	361,8	
	Итого за день:	1810	66,4	67,2	268,5	1985,3	
Неделя 2							
День 8 завтрак (вторник)							
	Каша жидкая молочная рисовая	300	7,8	8,3	43,0	276,7	54-25к
	Чай с сахаром, 200/7	200	0,2	0,0	6,5	26,8	54-2гн
	Бутерброд с маслом и сыром, 35/10/15	60	6,0	11,9	17,7	202,3	10
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	4
	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	2
	Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	8
	Итого:	720	18,5	20,8	104,0	670,6	
Обед							
	Суп картофельный с клецками	250	4,2	5	33,6	195,4	779
	Рыба, тушеная в томате с овощами 100/20	120	18	19	11,3	197,30	229
	Картофельное пюре	180	3,80	9,4	26,1	226,8	520
	Салат из квашеной капусты	100	1,1	3,7	6,3	64,3	47-Т
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,2	82,6	22
	Хлеб пшеничный	70	4,7	0,6	35,1	164,9	30
	Компот из свежих фруктов	200	0,3	0,1	10,3	42,8	54-6хн
	Итого:	970	35,4	38,4	139,9	974,1	
Полдник							
	Сок натуральный ягодный	200	1,0	0,0	20,2	84,9	16
	Вареники ленивые отварные с маслом сливочным 130/5	135	12,2	9,2	23	261,9	355
	Хлеб пшеничный	10	0,7	0,1	5	18,8	15
	Итого:	345	13,9	9,3	48,2	365,6	
	Итого за день:	2035	67,9	68,5	292,1	2010,3	
День 9 завтрак (среда)							
	Салат из белокочанной капусты	100	1,3	3,2	6,5	60,3	43
	Гуляш из мяса говядины	100	10,9	6,5	5,3	125,2	437
	Каша гречневая вязкая	200	5,8	9,4	29,8	228	302
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0,0	26,4	106,4	639
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	4
	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	2
	Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	8
	Итого:	760	22,7	19,7	104,8	684,7	
Обед							
	Борщ со сметаной	250	1,9	6	12,1	115,4	109
	Птица, тушеная в соусе с овощами 100/180	280	13,3	16,1	32,7	336,9	488
	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,6	5,2	10,2	87,10	34-Т
	Хлеб ржаной	70	4,6	0,8	24,0	121,6	451
	Хлеб пшеничный	70	4,7	0,6	35,1	164,9	30
	Сок натуральный фруктово-ягодный	200	1,0	0,0	20,2	84,9	18
	Итого:	970	27,1	28,7	134,3	910,8	
Полдник							
	Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %)	200	6	5	8	102,2	32
	Омлет натуральный	120	7,4	15,5	2,6	231,70	210
	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,3	49,6	24
	Итого:	350	15,4	20,9	20,9	383,5	
	Итого за день:	2080	65,3	69,3	260,0	1979,0	

День 10 завтрак (четверг)							
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	18,0	19,0	11,3	197,3	229	
Картофельное пюре	180	3,8	9,4	26,1	226,8	520	
Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	118,6	382	
Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	15,0	70,7	1	
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	2	
Овощи соленные (огурцы)	100	1,1	0,2	3,8	22,0	70-Т	
Итого:	655	30,7	32,6	82,4	676,7		
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	3,8	10,6	83,8	124	
Плов из мяса говядины 100/180	280	11,8	20,4	54,1	456,2	779	
Салат из квашеной капусты	100	1,1	3,7	6,3	64,3	47-Т	
Хлеб пшеничный	50	3,4	0,4	25,1	117,8	28	
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,2	82,6	22,00	
Кофейный напиток с молоком	200	6,1	2,7	16,0	101,0	379-Т	
Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	8	
Итого:	1030	27,9	31,6	139,8	946,7		
Полдник							
Сок натуральный фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,9	18	
Яйцо отварное	52,2	4,5	4	0,3	56,6	337	
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	6,9	33,0	17	
Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	15,0	70,7	1	
Кондитерское изделие (вафли)	50	2,0	2,7	33,0	135,0		
Итого:	352,2	9,9	7,1	55,2	380,2		
Итого за день:	2037	68,4	71,3	277,4	2003,6		
День 11 завтрак (пятница)							
Запеканка из творога со сгущенным	210	15,4	19,5	38,9	406,4	366	
Чай с лимоном и сахаром, 200/7/7	200	0,3	0,0	6,7	27,9	54-3гн	
Бутерброд с сыром, 35/15	50	5,9	4,7	16,3	136,3	19	
Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	12,0	57,8	12	
Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	8	
Итого:	595	24,4	24,6	84,5	669,4		
Обед							
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,50	3,7	8,5	87	143	
Овощи свежие (помидоры)	100	0,70	0	4,2	19	31	
Азу (мясо говядины) 115/185	300	19,40	20,1	27,1	363	438	
Хлеб пшеничный	70	4,70	0,6	35,1	164,9	30	
Хлеб ржаной	50	3,30	0,6	17,2	82,6	22	
Сок натуральный вишневый	200	1,00	0	20,2	102,0		
Кондитерское изделие (печенье)	30	2,20	2,9	22,2	105,60		
Итого:	1000	33,8	27,9	134,5	924,1		
Полдник							
Булочка сдобная	100	5,3	8,6	44,4	186,50	13	
Кисломолочный продукт, снежок (жир 2,5 %)	180	4,9	4,5	19,4	142,20	20	
Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	8	
Итого:	380	10,7	13,1	74,4	369,7		
Итого за день:	1975	68,9	65,6	293,5	1963,2		
День 12 завтрак (суббота)							
Поджарка из рыбы	120	15,4	18,0	23,0	324,5	231-Т	
Картофельное пюре	180	3,80	9,4	26,1	226,8	520	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0	26,4	106,40	639	
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	6,9	33,0	17	
Итого:	520	20,8	27,6	82,4	690,7		
Обед							
Рассольник ленинградский	250	3	4,5	22,1	135	132	
Хлеб пшеничный	70	4,7	0,6	35,1	164,9	30	
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,2	82,6	22	
Птица жареная	100	18,7	14,3	1,1	215,0	494	
Каша ячневая вязкая	180	3,7	6,9	25,6	183,6	302	
Кисель из сока	200	0,7	0,0	35,0	142,8	644	
Итого:	850	34,1	26,9	136,1	923,9		
Полдник							
Яйцо отварное	52,2	4,5	4	0,3	56,6	337	
Икра кабачковая (промышленного производства)	80	1,4	4,2	7,2	72,8		
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	10,0	37,6	1	
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	2	
Кисель из сухофруктов	200	0,7	0	35	142,8	873	
Итого:	377	9,7	8,7	61,1	381,1		
Итого за день:	1747	64,6	63,2	279,6	1965,7		
Итого за весь период:	23924	810	814	3345	23799		
				Пищевые вещества		Энергетическая ценность	
				Б	Ж	У	
Итого за день по СанПиН (65-75%)				58,5-67,5	59,8-69,0	48,95-287,1	1768-2040
Фактически (СРЕДНЕ)				60,70	67,48	67,85	278,73

"Циклическое меню составлено согласно СанПиН 1.2.3688-20 «Общие санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (завтрак 25%, обед 30%, полдник 10-13%, ужин 17%, энергетическая ценность 65-75%). Рецептуры блюд соответствуют «Сборнику рецептов блюд и кулинарных изделий для общественного питания в образовательных школах» под ред. Лапшиной В.Т.-2004г, «Сборнику рецептов на производство для общественного питания в образовательных школах» под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2011г

Начальник Управления образования



Л.А. Семина

Л.А. Семина

Приложение 3
к приказу Управления образования
администрации муниципального образования
Выселковский район
от 27.12.2023 № 2057-07

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №
ст-цы _____
_____ ФИО
подпись

_____ дата

Заявка на продукты питания ООО «КубаньОвощ»

на _____
_____ дата

№ п/п	Наименование	Количество
1.	Картофель	
2.	Лук	
3.	Морковь	
4.	Капуста свежая	
5.	Свекла	
6.	Огурцы свежие	
7.	Помидоры свежие	
8.	Огурцы соленые	
9.	Лимон	
10.	Укроп	
11.	Зеленый лук	
12.	Груша	

Заявка на продукты питания ИП Кавунов С.Н.

на _____
_____ дата

№	Наименование	Количество
1.	Рыба	

Заявка на продукты питания АО «Агрокомплекс»

на _____
_____ дата

№	Наименование	Количество
1.	Яблоки	

Заявка на продукты питания «Калория»

на _____
_____ дата

№	Наименование	Количество
1.	Молоко	

ФИО (кладовщик/повар)

Подпись

Дата составления

Начальник Управления образования



Л.А. Семина